

Яремчук Екатерина

Быть здоровым – это модно!

Стразы, каблуки, браслеты,
Джинсы, кеды, джемпера.
Нынче модно все одеты,
А здоровых часть мала.
Неужели не хотите
Вы улыбки до ушей?
Жить в прекрасном, ярком мире,
Полным радостных идей.
Фрукты, овощи и злаки,
Физминутки по утрам,
Ежедневные гулянки,
Разговоры по душам –
Это вам поможет быстро
От привычек отказаться.
Каждый будет очень шустро,
Спортом бодро заниматься!